

FÅ MERE OVERSKUD OG GLÆDE 7 VEJE TIL SUCCES

| TID | KURSUSINDHOLD |
|--------------------|---|
| 5 dage inden start | Fundamentet bygges: Værdihjulet – afklare dine værdier Spørg 5 mennesker i dit netværk – hvad er succes for dig? |
| Formiddag | Rejsen på de 7 veje starter – VIWAs succestræ Vi skaber et solidt fundament 1. Værdiafklaring 2. Adfærdsværktøjerne: GEJST, GLÆDE og VINDERINDSTILLING (VIWA®) udforskes hos den enkelte deltager 3. 1. vej: Mål – dit hvor god vil du være og dit hvorfor |
| Eftermiddag | 4. Vi går i dybden med de 7 veje til succes 2. vej: Hvad vil du blive ved med at gøre frem mod målet? 3. vej: Hvad vil du begynde at gøre frem mod målet? Ny adfærd 4. vej: Skraldespand – hvad vil du holde op med at gøre frem mod målet? 5. vej: Visualisering – vi rejser frem i tiden og følger vejen tilbage til i dag 6. vej: Gå i gang med det samme – konkrete handlingsplaner 7. vej: Vi er allerede i gang... evaluér dagligt og husk at fejre de små skridt 5. Sikkerhedstjek... problemløsningshjulet Til hver vej laver vi uddybende beskrivelser og handleplaner 6. Evaluering – afslutning |
| Efter kurset | Du arbejder hver dag på at nå dit mål – få succes med de nye VIWA® værktøjer. Husk at fejre de små skridt og at fejl er en del af rejsen... gør dem til nyttige erfaringer. |



GEJST GLÆDE VIWA

VÆRDIAFKLARING