

Badminton far og mor og mig ØSTDANMARK

I foråret 2017 har 365 spillere og forældre deltaget i undersøgelsen:

Badminton far og mor og mig.

Her er der en sammenfatning af de væsentligste tendenser i svarene i undersøgelsen.

1. Antal respondenter
2. Godt samarbejde mellem børn og forældre
3. Ønsket træningssammensætning
4. Forældreoplevelser og ønsker

1. Antal respondenter

	I alt	Elite, Mester og A-række (EMA)	B-, C- og D-række (BCD)
Antal spillere	157	89	68
Antal forældre	208		

2. Godt samarbejde mellem børn og forældre

Spørgsmålet til spillerne om: **Vil du gerne have, at dine forældre viser:**

Mere, mindre interesse for dit badminton eller er det fint som det er nu? (Spm. 12)

I Gruppen af EMA spillere svarer 91 % (78 af 89 spillere), at forældre interessen er fin, som det er nu. 4 spillere ønsker, at forældrene viser mere interesse og 2 ønsker mindre forældreinteresse.

I BCD gruppen svarer 77 % (47 af 61 spillere), at forældre interessen er fin, som det er nu. 3 personer ønsker at forældrene viser mere interesse og 2 ønsker mindre forældreinteresse.

Hvis du har tabt en kamp - hvordan evaluerer du kampen? Kryds gerne flere af. (Spm. 10)

73 % af EMA spillerne (63) har angivet "Jeg taler om kampen med mine forældre" til dette spørgsmål.

28 % angiver også at "Jeg taler om kampen med en af mine kammerater".

"Jeg evaluerer kampen med mig selv" er der 49 %, der har angivet.

10 % (9) har angivet "Jeg vil ikke tale med mine forældre om kampen".

Hos BCD spillerne er der 60 %, der angiver: "Jeg taler om kampen med mine forældre".

24 % angiver også, at "Jeg taler om kampen med en af mine kammerater".

37 % svarer "Jeg evaluerer kampen med mig selv".

6 % (4) har angivet "Jeg vil ikke tale med mine forældre om kampen".

Hvordan har du det med den måde dine forældre hjælper/støtter dig til kamp eller stævne?

Svarmuligheder: Meget godt, godt, ok, lidt utilpas og meget utilpas. (Spm. 9)

Her svarer 86 % af EMA spillerne meget godt eller godt.

23 % svarer Ok. 1 spiller varer "lidt utilpas".

67 % af BCD gruppen svarer meget godt eller godt til samme spørgsmål.

32 % svarer ok. 1 spiller svarer "lidt utilpas".

Hvordan har du det, hvis dine forældre/stedforældre (eller evt. kun én af dem) sidder bagved din bane, når du spiller? Sæt gerne flere krydser. (Spm. 8)

Svarene viser, at forældrenes tilstedeværelse påvirker børnenes præstation.

48 % af BCD spillerne har angivet, at de føler, at de spiller bedre eller føler sig mere tændt, når far eller mor er bag banen. Hos EMA gruppen er det 51 %, der har angivet dette. Nedenfor er de to grupper sammenlignet. 16 % af spillerne i EMA gruppen har angivet, at de spiller dårligere eller bliver usikker. Hos BCD gruppen er det blot 3 %, der har angivet dette.

53 % i EMA gruppen og 41 % i BCD gruppen angiver, at de er upåvirket af forældrenes tilstedeværelse.

Svarmuligheder	EMA	BCD
Jeg spiller bedre	27%	32%
Jeg føler mig mere tændt	24%	16%
Jeg bliver mere nervøs	19%	17%
Jeg er upåvirket	53%	41%
Jeg spiller dårligere	7%	0%
Jeg bliver usikker	9%	3%
Anden følelse:	22%	17%

3. Ønsket træningssammensætning

Hvordan kunne du tænke dig, at din træning var sammensat, hvis du kunne vælge? Hvad skal der være mere af eller mindre af? (Spm. 16)

3 ud af 10 spillere ønsker mere tekniktræning.

Hos EMA spillerne ønsker 2 ud af 3 spillere mere **taktisk træning**.

6 ud af 10 spillere ønsker mere **mentaltræning** og 71 % angiver at mængden **konditræning - fysisk træning - koordination** er tilpas.

Når det drejer sig om **træningsplanlægning** vurderer 2 af 3 spillere, at det er tilpas.

Anbefalingen er øget dialog og forventningsafstemning med spillerne.

Svarmuligheder EMA spillere (82 svar)	Mere	Tilpas	Mindre
Tekniktræning (arbejde med slag/benarbejde)	31%	68%	1%
Taktiktræning	66%	33%	1%
Mentaltræning	60%	39%	1%
Konditræning - fysisk træning - koordination	28%	71%	1%
Kampe	10%	73%	17%
Lege - småspil	18%	71%	11%
Planlægning og evaluering (f. eks. via en app eller android)	28%	66%	6%
Andet	8%	85%	7%

Svarfordelingen for BCD spillerne (58 svar)

Hos BCD spillerne er det ca. hver anden, der ønsker mere **taktisk træning** og mere **mental træning**. I denne gruppe ligesom i EMA gruppen ønsker 28 % mere **konditræning – fysisk træning – koordination**.

I denne gruppe ønsker 33 % flere **kampe** i forhold til 10 % i EMA gruppen.
 23 % (13 spillere) angiver at de ønsker mere lege - småspil.
 Anbefalingen er øget dialog og forventningsafstemning med spillerne.

Svarmuligheder BCD spillere (58 svar)	Mere	Tilpas	Mindre
Tekniktræning (arbejde med slag/benarbejde)	24%	72%	4%
Taktiktræning	55%	45%	0%
Mentaltræning	48%	47%	5%
Konditræning - fysisk træning - koordination	28%	69%	3%
Kampe	33%	62%	5%
Lege - småspil	23%	65%	12%
Planlægning og evaluering (f. eks. via en app eller android)	16%	74%	0%
Andet	4%	81%	15%

4. Forældreoplevelser og ønsker

Hvordan oplever du klubbens informationsniveau til spillere og forældre? (Spm. 22)

Til dette spørgsmål svarer 68 % (af 149 personer), at informationsniveauet opleves som virkelig godt eller godt. 22 % svarer ok.

Forældrene har svaret på, hvad der glæder dig ved dit barns engagement i badminton. Der er en hel række svarmuligheder, hvor man kan krydse flere af. (Spm. 19). Her er top 3:

87 % angiver "Mit barn dyrker motion".
 74 % angiver "Kammeratskabet blandt klubkammeraterne".
 57 % angiver "Konkurrenceelementet – prøve sig selv af".

Andet/Kommentar: Udvalgte

Han har et fremtidigt realistisk mål og er god til at sætte delmål for sig selv for med tid at komme frem til hovedmålet. Klubbens og især ungdoms formanden store engagement så som Fredags Hygge. Prioritere at komme til træning og supplere med andre sportsaktiviteter som løb, cykling og styrketræning

Ligeledes har forældrene skullet svare på, hvad der ærgrer dig ved dit barns engagement i badminton. Der er en hel række svarmuligheder, hvor man kan krydse flere af. (Spm. 20). Her er top 3:

32 % angiver "Mit barns håndtering af nederlag".
 25 % angiver "Turneringsformen til individuelle stævner".
 20 % angiver "Mit barns mentale forberedelser – mental opvarmning".

Andet/Kommentar: Udvalgte

At min søn altid skal spille på computer mellem kampene. Jeg mener det fjerner fokus fra turneringen. Der mangler en kobling mellem træning og holdkampe/ turneringer. Det kan tage meget lang tid at deltage ved stævner. Jeg synes ikke at der er så meget holdfølelse som i fodbold. Svært at blive ældre (14 år) når man ikke er blandt de gode spillere. Mange på samme lavere niveau er holdt op, og så er det knap så sjovt at være blandt de mindst gode på holdet.

I hvilke situationer vil du gerne "klædes bedre på" som forælder? Kryds gerne flere af. (Spm. 21)

Her er top 3:

40 % "Udvikle evnen til at tænke og kommunikere "proces" og ikke "resultat".

39 % "Under kamp".

39 % "I processen med at koble træning og kamp sammen".

Ønsker du at fordybe dig i svarene, kan du læse de fulde rapporter.

Har du spørgsmål eller kommentarer, er du meget velkommen til at kontakte Bjarne Nielsen fra VIWA® Coaching, pr. mail bn@viwa.dk eller tlf. 4089 1230.