



Badminton far og mor og mig

BADMINTON ROSKILDE

I foråret 2017 har BRs spillere og forældre deltaget i undersøgelsen:
Badminton far og mor og mig.

Her er der en sammenfatning af de væsentligste tendenser i svarene i undersøgelsen.

1. Antal respondenter
2. Forrygende samarbejde mellem børn og forældre
3. Ønsket træningssammensætning
4. Forældreoplevelser og ønsker

1. Antal respondenter

	I alt	Elite, Mester og A-række (EMA)	B-, C- og D-række (BCD)
Antal spillere	55	23	32
Antal forældre	31		

2. Forrygende samarbejde mellem børn og forældre

Spørgsmålet til spillerne om: **Vil du gerne have, at dine forældre viser: Mere, mindre interesse for dit badminton eller er det fint som det er nu?**

91 % af EMA spillerne svarer at forældre interessen er fin.

Hos BCD spillerne svarer 67 % at det er fint, som det er nu. Der er kun 1 spiller i BCD gruppen, der ønsker mere interesse fra forældrene og ingen i EMA gruppen.

Mht. mindre interesse fra forældreside, er der 1 spiller fra EMA gruppen og 1 spiller fra BCD gruppen, der ønsker mindre forældre interesse. (Der er 8 BCD spillere, der har svaret "ved ikke" til dette spørgsmål. Det kan være naturligt, hvis man er ny i badminton eller bruger mindre tid på sporten og fx ikke spiller holdkampe/stævner).

Hvis du har tabt en kamp - hvordan evaluerer du kampen? Kryds gerne flere af.

Overordnet konklusion: Forældrene er en meget vigtig medspiller/coach/støtte for spillerne.

Alle EMA spillerne (23) svarer "Jeg taler om kampen med mine forældre til dette spørgsmål". 39 % svarer også at "Jeg evaluerer kampen med mig selv".

Hos BCD spillerne er der 61 % der svarer: "Jeg taler om kampen med mine forældre".

19 % svarer "Jeg evaluerer kampen med mig selv".

1 spiller har svaret: "Jeg vil ikke tale med mine forældre om kampen".

Hvordan har du det med den måde dine forældre hjælper/støtter dig til kamp eller stævne?

Svarmuligheder: Meget godt, godt, ok, lidt utilpas og meget utilpas.

Her svarer 86 % af EMA spillerne meget godt eller godt.

13 % svarer Ok.



66 % af BCD gruppen svarer meget godt eller godt til samme spørgsmål.
34 % svarer ok.

Hvordan har du det, hvis dine forældre/stedforældre (eller evt. kun én af dem) sidder bagved din bane, når du spiller? Sæt gerne flere krydser.

Svarene viser, at det betyder mere for EMA spillerne (44 %) at der er forældre bagved banen, når der spilles end for BCD spillerne (13%). Nedenfor er de to grupper sammenlignet.

Svarmuligheder	EMA	BCD
Jeg spiller bedre	35%	38%
Jeg føler mig mere tændt	44%	13%
Jeg bliver mere nervøs	9%	13%
Jeg er upåvirket	52%	34%
Jeg spiller dårligere	4%	0%
Jeg bliver usikker	0%	3%
Anden følelse:	13%	22%

3. Ønsket træningssammensætning

Her er det interessant at se, at der er forskel i de to grupper med hensyn til, hvad spillerne ønsker mere af, mindre af og hvad de vurderer som tilpas.

Hvordan kunne du tænke dig, at din træning var sammensat, hvis du kunne vælge? Hvad skal der være mere af eller mindre af?

Hos EMA spillerne ønsker hver 3. spiller mere **tekniktræning**. Hver 2. spiller ønsker mere **taktisk træning**.

4 ud af 10 ønsker mere **mental træning** og **konditræning/fysisk træning/koordination**.

Når det drejer sig om **træningsplanlægning** vurderer 3 af 4 spillere, at det er tilpas.

I den kommende sæson skal vi for EMA spillerne have øget fokus på især:

Taktiktræning, mentaltræning, fysisk træning (og teknisk træning).

Svarmuligheder EMA spillere (23 svar)	Mere	Tilpas	Mindre
Tekniktræning (arbejde med slag/benarbejde)	32%	68%	0%
Taktiktræning	59%	36%	5%
Mentaltræning	41%	55%	5%
Konditræning - fysisk træning - koordination	41%	55%	5%
Kampe	18%	59%	23%
Lege - småspil	23%	59%	18%
Planlægning og evaluering (f. eks. via en app eller android)	18%	73%	9%
Andet	10%	90%	0%

Svarfordelingen for BCD spillerne (29 svar)

Hos BCD spillerne er der næsten 4 ud af 10 spillere, der ønsker flere **kampe** til træningen.

4 ud af 10 ønsker mere **taktisk træning**.

Næsten hver 3. spiller ønsker mere **mental træning** og flere **lege/småspil**.

4 ud af 5 spillere oplever, at mængden af **tekniktræning** er tilpas.

I den kommende sæson skal vi have øget fokus på øget dialog med spillerne og forventingsafstemme med spillerne.



For mig er det ikke overraskende, at de højest klassificerede spillere prioriterer udvikling højere end kamp til træning. Spillerne lærer, hvor mange elementer badmintontræning består af, jo mere erfaring de får (og efterhånden som de rykker op).

Svarmuligheder BCD spillere (32 svar)	Mere	Tilpas	Mindre
Tekniktræning (arbejde med slag/benarbejde)	14%	79%	7%
Taktiktræning	41%	59%	0%
Mentaltræning	31%	66%	3%
Konditræning - fysisk træning - koordination	28%	66%	7%
Kampe	38%	62%	0%
Lege - småspil	32%	61%	7%
Planlægning og evaluering (f. eks. via en app eller android)	14%	83%	3%
Andet	0%	93%	7%

4. Forældreoplevelser og ønsker

Hvordan oplever du klubbens informationsniveau til spillere og forældre?

Til dette spørgsmål svarer 55 % (af 31 personer) at informationsniveauet opleves som virkelig godt eller godt. 29 % svarer ok og 16 % svarer, at niveauet er mindre godt.

Forældrene har svaret på, hvad der glæder dig ved dit barns engagement i badminton. Der er en hel række svarmuligheder, hvor man kan krydse flere af. Her er top 3:

87 % svarer Mit barn dyrker motion
 68 % svarer Kammeratskabet blandt klubkammeraterne
 42 % svarer trænerne

Ligeledes har forældrene skullet svare på hvad der ærgrer dig ved dit barns engagement i badminton. Der er en hel række svarmuligheder, hvor man kan krydse flere af. Her er top 3:

23 % svarer Mit barns håndtering af nederlag
 19 % svarer Turneringsformen til individuelle stævner
 19 % svarer Mit barns mentale forberedelser – mental opvarmning

I hvilke situationer vil du gerne "klædes bedre på" som forælder? Kryds gerne flere af. Top 3:

36 % I processen med at koble træning og kamp sammen.
 32 % Under kamp.
 29 % Udvikle evnen til at tænke og kommunikere "proces" og ikke "resultat".

Ønsker du at fordybe dig i svarene, kan du læse de fulde rapporter.

Ved spørgsmål kan du kontakte Bjarne Nielsen, bn@viwa.dk eller tlf. 4089 1230.