



Badminton far og mor og mig

BADMINTON ROSKILDE

I foråret 2017 har BRs spillere og forældre deltaget i undersøgelsen:
Badminton far og mor og mig.

Dette dokument beskriver, hvad I får i rapporten:

- A. Oversigt over spørgsmålene i undersøgelsen (i dette dokument).
- B. Sammenfatning af de væsentligste tendenser i undersøgelsen.
- C. Alle svarene delt i tre grupper:
 - 1. Elite-, Mester- og A-rækkespillere (Dokument: BR spiller EMA.pdf)
 - 2. B-, C- og D-række spillere (Dokument: BR spiller BCD.pdf)
 - 3. Forældre (Dokument: BR forældre.pdf)
- D. Guide til hvordan kan I fremadrettet arbejde med at udvikle jer ud fra undersøgelsens resultater (i dette dokument).

A. I undersøgelsen stilles følgende spørgsmål:

Spørgsmål til spillerne:

1. Er du spiller eller forældre?
2. Hvilken aldersgruppe spiller du i?
3. Hvordan er du klassificeret?
4. Hvilket køn er du?
5. Hvilken klub spiller du i, og hvad er din alder og dit køn?
6. Angiv cirka hvor mange gange ud af 5 stævner/holdkampe har du dine forældre med?
7. Kunne du godt tænke dig, at dine forældre fulgte dig... mere eller mindre? Er det tilpas?
8. Hvordan har du det, hvis dine forældre/stedforældre (eller evt. kun én af dem) sidder bagved din bane, når du spiller?
9. Hvordan har du det med den måde dine forældre hjælper/støtter dig til kamp eller stævne?
10. Hvis du har tabt en kamp - hvordan evaluerer du kampen?
11. Hvor ofte ser dine forældre dig, når du træner?
12. Vil du gerne have, at dine forældre viser mere eller mindre interesse for dit badminton?
Eller er det tilpas?
13. Hvor mange gange om ugen træner du badminton?
14. Hvor ofte taler I om badminton hjemme hos dig?
15. Hvad taler I om?
16. Hvordan kunne du tænke dig, at din træning var sammensat, hvis du kunne vælge? Hvad skal der være mere af eller mindre af?
17. Du er nu færdig med undersøgelsen.



Spørgsmål til forældre:

18. Hvilken klub spiller dit barn i?
19. Hvilke af nedenstående punkter glæder dig ved dit barns engagement i badminton?
20. Hvilke af nedenstående punkter ærgrer dig ved dit barns engagement i badminton?
21. I hvilke situationer vil du gerne "klædes bedre på" som forælder?
22. Hvordan oplever du klubbens informationsniveau til spillere og forældre?
23. Tak for din deltagelse. Angiv evt. dit navn og email adresse.

D. Hvordan kan I med fordel bruge undersøgelsen?

Til forældre og spillere:

Tag en snak om, hvordan I kan gøre "samarbejdet" bedre. Fx: Hvordan skal jeg være bag banen for at du føler, at du spiller bedre? Mit kropssprog, tale, øjenkontakt og andet.

Hvordan kan jeg som forælder hjælpe/støtte dig bedre før, under og efter træning eller kamp?

Hvilken forskel gør det, om du er favorit, undertippet, eller du og din modstander er meget jævnbyrdige?

Hvilken forskel gør det, om det er en af dine gode venner, eller en ukendt du møder? Hvad vil du gerne have af mig som forælder?

Til trænere/ledere

Hvordan vil I gerne have, at forældrene vurderer klubbens informationsniveau om seks måneder? (Spørgsmål nr. 22). Læg derefter en handlingsplan med små overskuelige handlinger, der løfter klubbens informationsniveau.

Hvordan kan I klæde forældrene og spillerne bedre på? (Spørgsmål nr. 21)

40 % af alle forældre angiver udvikle evnen til at tænke og kommunikere "proces" og ikke "resultat", som det område hvor de gerne vil klædes bedre på. Italesæt det i kommunikationen med forældrene og spillerne. Arbejde med procesmål og præstationsmål. Og mindre fokus på resultatmål. Fx: Vælg til hver kamp 2 ting, som du har trænet på, og som du gerne vil fokusere på.

Hvordan forholder I jer til spillernes vurdering af træningssammensætningen? (Spørgsmål 16)

Lav forventningsafstemning med spillerne. Undersøg evt. årsagen til hvorfor de bruger tid på træningen og hvad der motiverer dem? I Badminton Aldersrelateret Træningskoncept (BATK) bogen er der 5 udsagn, der skal prioriteres efter vigtighed. Denne prioritering giver et øget indblik i spillerens motivation.

Definér klubbens (ungdomsafdelingens) værdier, den røde tråd. Hvordan tilgodeser man de forskellige spillertyper (bredde og elite)?

VIWA® Coaching har mere end 15 års erfaring med at klæde forældre og spillere bedre på i deres samarbejde. Derudover er vi eksperter i talentudvikling af den enkelte spiller, træningshold og en hel ungdomsafdeling.

Kontakt Bjarne Nielsen til en uforpligtende snak, hvis I overvejer tiltag på ovennævnte områder og er interesseret i sparring.