



Vær forberedt på det værste

Modstander "dømmer" forkert
 ketsjeren springer
 dårlige bolde
 lyset generer
 jeg kommer stort bagud
 jeg bliver dømt for servfejl
 Der bliver hårde dueller
 Måske taber jeg
 Undgå at undervurdere modstander
 Jeg mister koncentrationen

Forvent det bedste

alle mine svære slag lykkes
 jeg er hurtig, frisk og let
 jeg slår hårdt
 jeg er højt på nettet
 Selvom jeg er bagud, skal jeg nok indhente føringen ved bare at vinde den næste bold
 Selvom min modstander på papiret er bedre har jeg stadig en chance
 Jeg har trænet godt
 Måske vinder jeg
 Jeg spiller godt
 Mit spændingsniveau er perfekt