

# LED DIG SELV TIL MERE OVERSKUD OG GLÆDE 7 VEJE TIL SUCCES

TID	KURSUSINDHOLD
7 dage inden start	Fundamentet bygges: Værdihjulet – afklare dine værdier Spørg 5 mennesker i dit netværk – hvad er succes for dig?
1. dag Kl. 09.00 – 16.00	Rejsen på de 7 veje starter Vi skaber et solidt fundament 1. Værdiafklaring 2. Adfærdsværktøjerne: GEJST, GLÆDE og VINDERINDSTILLING (VIWA®) udforskes hos den enkelte deltager 3. Skriv til en ven 4. 1. vej: Mål – dit hvor god vil du være og dit hvorfor
2. dag Kl. 09.00 – 16.00	5. Evaluering af 1. dag: Det bedste fra i går 6. Vi går i dybden med de 7 veje til succes 2. vej: Hvad vil du blive ved med at gøre frem mod målet? 3. vej: Hvad vil du begynde at gøre frem mod målet? Ny adfærd 4. vej: Skraldespand – hvad vil du holde op med at gøre frem mod målet? 5. vej: Visualisering – vi rejser frem i tiden og følger vejen tilbage til i dag 6. vej: Gå i gang med det samme 7. vej: Vi er allerede i gang... evaluér dagligt og husk at fejre de små skridt 7. Sikkerhedstjek... problemløsningshjulet Til hver vej laver vi uddybende beskrivelser og handleplaner 8. Evaluering - afslutning
Efter kurset	Du arbejder hver dag på at nå dit mål – få succes med de nye VIWA® værktøjer. Husk at fejre de små skridt og at fejl er en del af rejsen... gør dem til nyttige erfaringer. Når behovet opstår, har du 30 minutters opfølgings coaching over Skype eller telefon.



**GEJST      GLÆDE      VIWA**

**VÆRDIAFKLARING**